

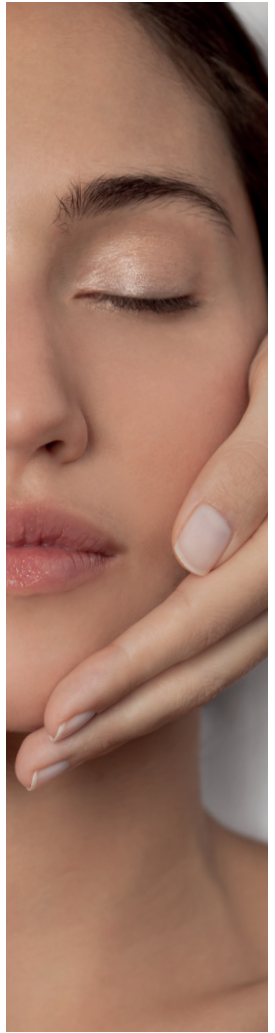


# CINQ MONDES

SPA PARIS

MENU DES SOINS

Cinq Mondes Nantes





## L'AVENTURE CINQ MONDES

Passionnés par les médecines traditionnelles et la cosmétique, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé des voyages exploratoires autour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®.

Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création en 2001 de **Cinq Mondes**, qui s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et leader français des Soins,

Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa.

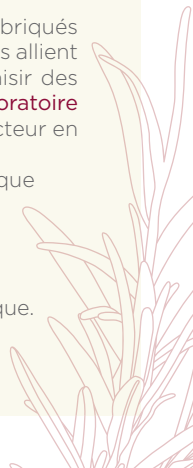
A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

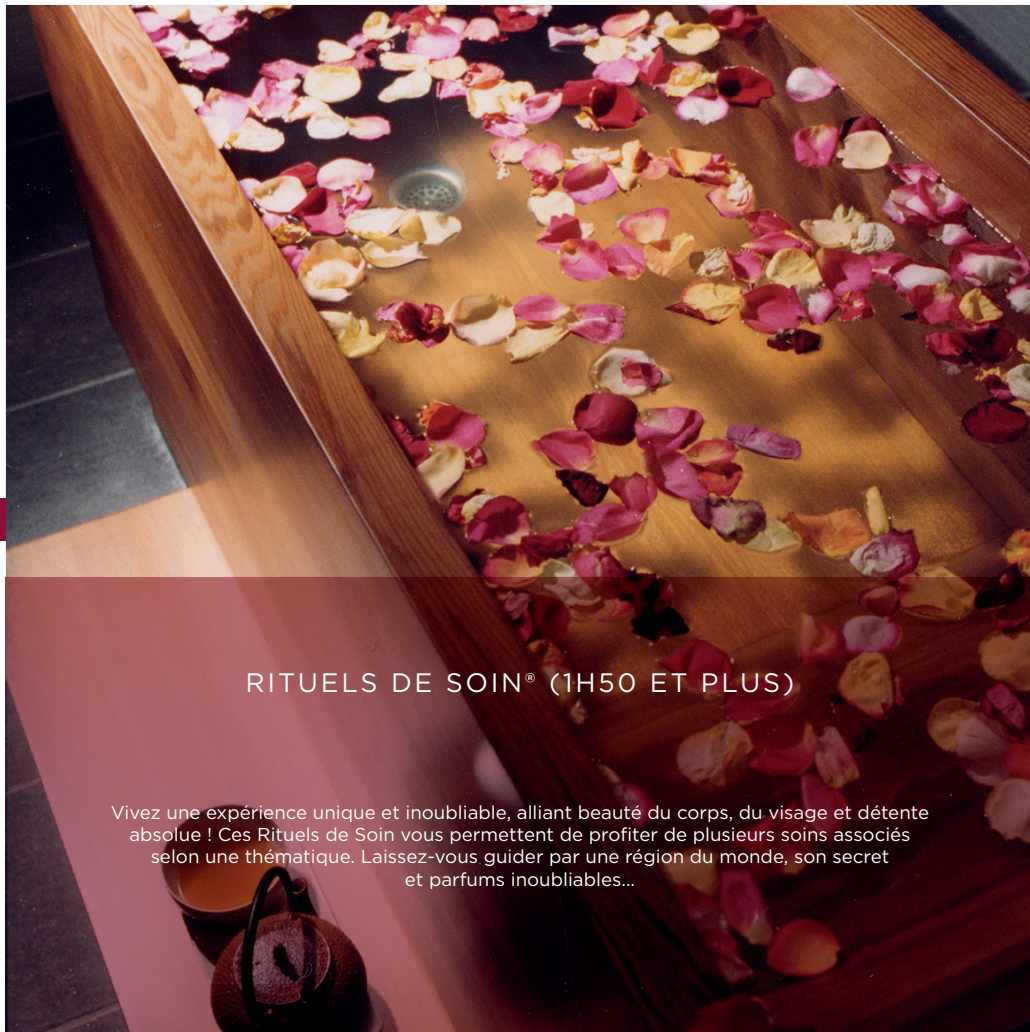
## L'EXPERTISE CINQ MONDES

En proposant ses «Rituels de Beauté du Monde®», Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde. Nos soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue. Nathalie Bouchon Poiroux, créatrice des soins Cinq Mondes, a imaginé la méthode de Dermapuncture®, permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts.

Tous les produits cosmétiques, fabriqués en France et utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la **Charte Laboratoire du Naturel®**, développée par un Docteur en Pharmacie :

- Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle,
- sans paraben ni phénoxyéthanol,
- sans silicone ni huile minérale,
- sans colorant artificiel,
- testés sous contrôle dermatologique.





## RITUELS DE SOIN® (1H50 ET PLUS)

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et détente absolue ! Ces Rituels de Soin vous permettent de profiter de plusieurs soins associés selon une thématique. Laissez-vous guider par une région du monde, son secret et parfums inoubliables...

### RITUELS DE SOIN®

#### RITUEL ICONIQUE VISAGE ET CORPS 50 MIN / 80 MIN / 1H50

Combinaison d'un massage corps et d'un soin visage sur mesure suite à diagnostic de votre spa thérapeute.

#### RITUEL ROYAL DU SIAM® 1H50

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Gommage Eclat «Purée de Papaye®» et Massage Balinais Décontractant.

#### RITUEL DE FÉLICITÉ A DEUX®

2\*1H50 (rituel pour deux personnes.  
En salle double, se renseigner au spa)

Hamam Arômes et Couleurs®, Gommage aromatique énergisant aux épices et Massage Ayurvédique Indien Tonifiant ou Massage Taoïste Revitalisant. 1H50

#### RITUEL DIVINE LÉGÈRETÉ 1H50

Enveloppement détoxifiant et chauffant Udvartana, Massage délassant du dos, Massage drainant des jambes, Soin-Massage du visage Rituel Fleurs de Bali.

#### RITUEL TROPICAL REVIVIFIANT 1H50

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Gommage aromatique Énergisant aux Épices, Soin-Massage du Visage Jeunesse et Eclat «Taoïste».

#### RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE 1H50

Hamam Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti et Massage Sublime de Polynésie Délassant.

#### RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE « KO BI DO » 1H50

Hamam Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Massage Délassant du Dos et Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant.

## RITUEL FUTURE MAMAN 1H50

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Massage Sublime de BOLA et Soin-Massage du visage Eclat « Fleurs de Bali »®

## RITUEL ROYAL TAOÏSTE® 2H50

Hamman Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Gommage aromatique Energisant aux Epices, Massage Taoïste Revitalisant et Soin-Massage du Visage Jeunesse et Eclat « Taoïste » .

## RITUEL DELICE 2H50

Gommage Corps au choix, Massage corps au choix et Soin-Massage du visage 80 min sur mesure suite à diagnostic de votre spa thérapeute.

## JOURNÉE CÉLESTE 3H20

Hamman Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Gommage aromatique Energisant aux Epices, Massage Ayurvédique Indien Tonifiant, Soin-Massage du Visage Jeunesse et Eclat « Taoïste », Massage énergétique des pieds.

## JOURNÉE SÉRÉNISSIME 5H20

Hamman Arômes et Couleurs®, Gommage Corporel correspondant au massage choisi, Massage de votre choix de 80 min, Déjeuner léger, Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, Massage énergétique des pieds, Soin-Massage du Visage de votre choix de 80 min.



## BAIN JAPONAIS D'ARÔMES ET DE FLEURS® 20 MIN\*

Offrez-vous un moment de relaxation intense grâce à ce cérémonial du Bain Japonais et profitez des bienfaits d'une association personnalisée de couleurs, de concentré aromatique et de pétales de roses fraîches. Ce rituel éveille les sens pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

## HAMMAM ARÔMES ET COULEURS® 20 MIN\*

Découvrez cette authentique expérience du Hammam associant les bienfaits de l'Aromacologie® et des huiles essentielles personnalisées. Un véritable Voyage Sensoriel® pour le corps et l'esprit, apportant réconfort et bien-être. *(La pratique du Hammam peut être contre-indiquée pour des raisons de santé, se renseigner à l'accueil du Spa.)*

## GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE® » 20 MIN

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

## GOMMAGE SUBLIME® AU MONOÏ DE TAHITI\*\* 20 MIN



Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.

## GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES 20 MIN

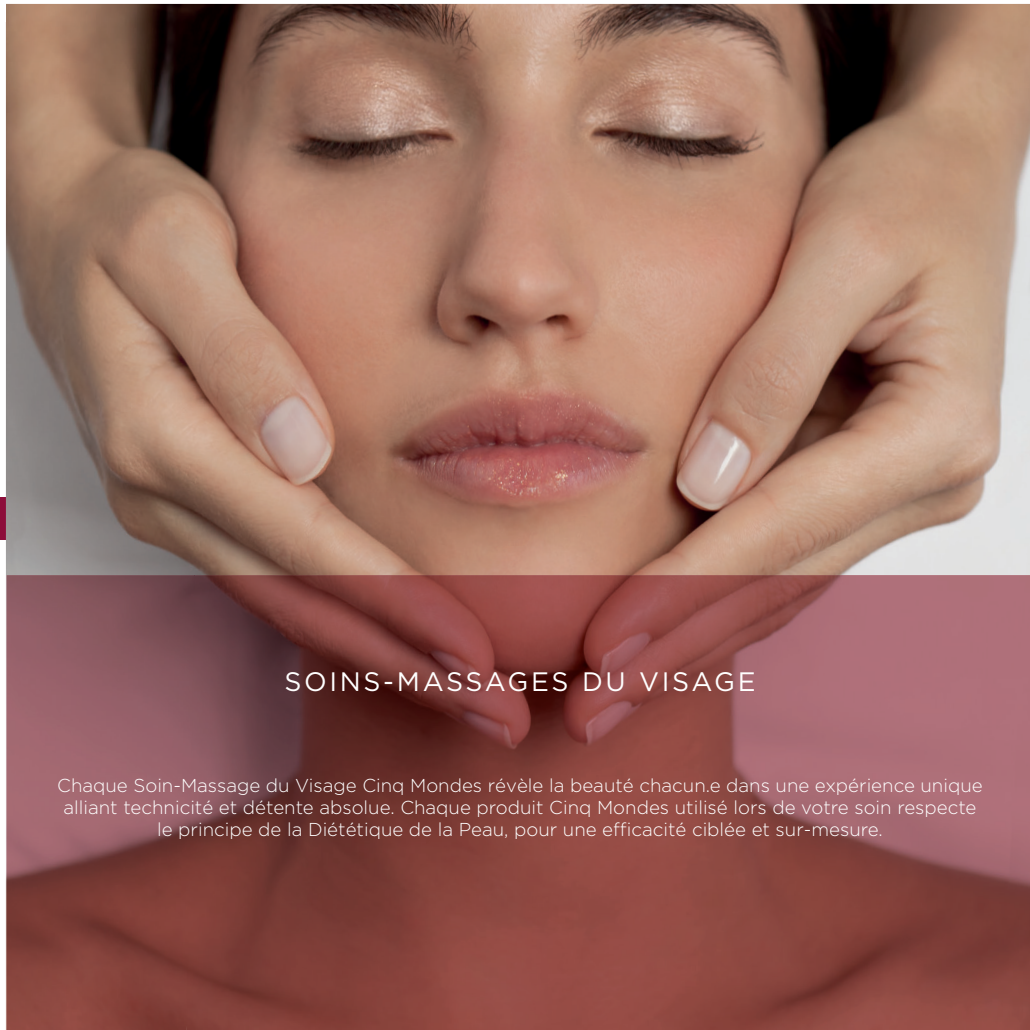
Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

## GOMMAGE DÉTENTE® 50 MIN

Gommage corporel au choix suivi d'une hydratation relaxante pour une peau éclatante.

\*Soins préparatoires idéaux pour compléter un soin-massage du visage ou un massage, facilitant une détente totale du corps et de l'esprit, vendus uniquement en complément d'un autre soin.

\*\*Le Gommage Sublime® utilisé dans ce soin est labellisé Cosmebio.



## SOINS-MASSAGES DU VISAGE

Chaque Soin-Massage du Visage Cinq Mondes révèle la beauté chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors de votre soin respecte le principe de la Diététique de la Peau, pour une efficacité ciblée et sur-mesure.

### SOINS-MASSAGES DU VISAGE

#### SOIN-MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT « RITUEL FLEURS DE BALI® » 20 MIN

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

#### CURE EXPERT VISAGE

Grâce à l'expertise Cinq Mondes et les conseils de votre spa thérapeute, suivez un programme sur-mesure de soins visage (3 soins de 50min et 1 soin de 80min)

#### SOIN-MASSAGE DU VISAGE JEUNESSE ET ECLAT « TAOÏSTE » 50 MIN / 80 MIN

Ce soin de prévention « premières rides » est issu d'un Rituel de massage ancestral inspiré de la tradition chinoise. Le travail sur les points d'acupression clés procure un résultat immédiat pour détendre les traits du visage et estomper les marques du temps (Inclut un massage spécifique contour de l'œil pour la version 80 min.).

#### SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU « RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI » 80 MIN

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

#### SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS® » 50 MIN

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage, hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

## KO BI DO

Cet incontournable Soins Massage de Visage est un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté et Do l'action juste.

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE KO BI DO 20 MIN

Ce soin japonais combine les gestes du lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour une jeunesse instantanée et des résultats immédiats (abonnement spécifique en cure - Se renseigner à l'accueil du Spa)

## CURE ANTI-AGE GLOBAL KO BI DO

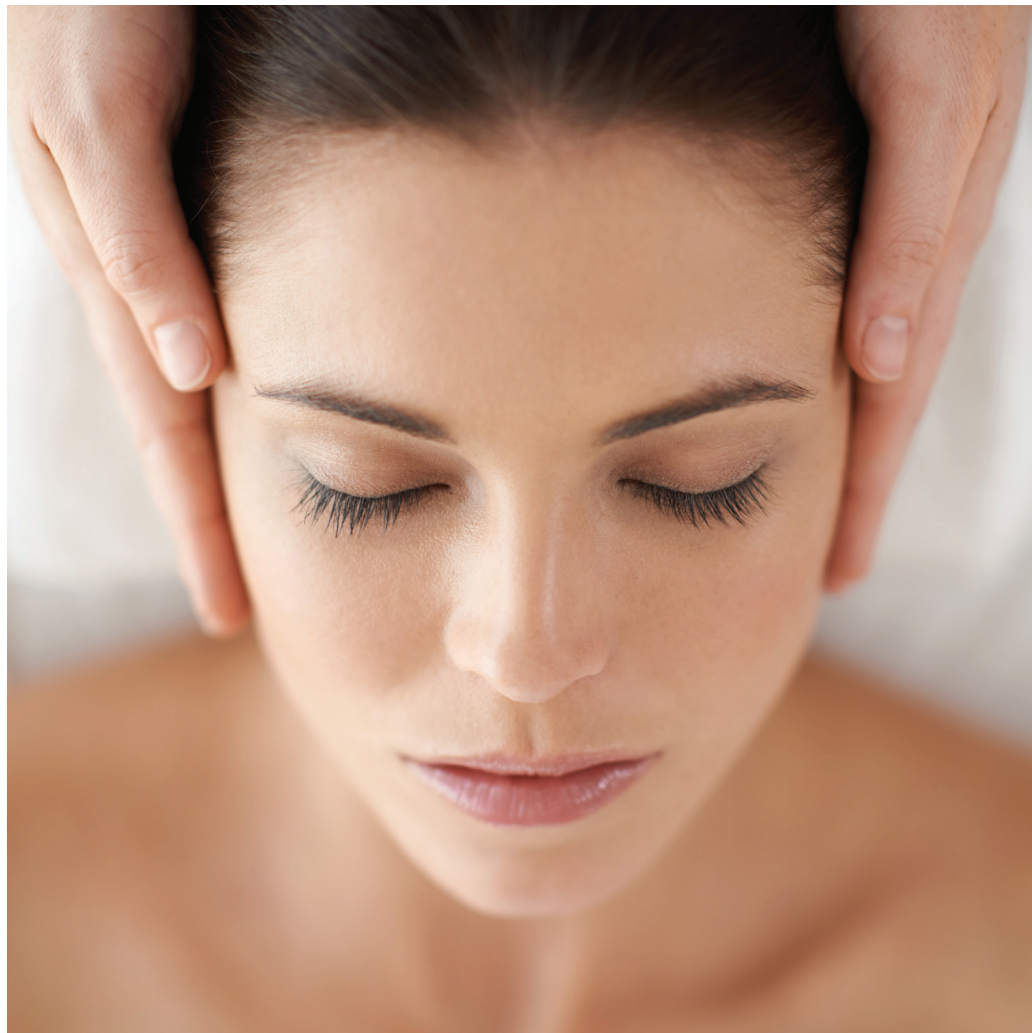
10 séances de Soins-Massages du Visage KO BI DO 20min

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT 50 MIN

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUPREME DE JEUNESSE « KO BI DO » 80 MIN

Ce soin d'exception anti-âge global allie les effets régénérants puissants et prouvés scientifiquement du « GETO », aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du rouleau de jade, ce qui fait de ce soin un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes, combinés aux effets régénérants du Géo, vont revitaliser et repulper votre peau et relancer ainsi son capital Jeunesse.





## MASSAGES CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procurera une évasion unique à travers le temps et l'espace. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes et les protocoles originaux Cinq Mondes.

## MASSAGES CORPS

### MASSAGE DÉLASSANT DU DOS 20 MIN

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant à l'huile chaude. En insistant sur les muscles du dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être total.

### MASSAGE REFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS 20 MIN

Ce soin des jambes et des pieds propose une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les jambes et les pieds fatigués. Les différentes manœuvres toniques et drainantes apportent énergie et équilibre au corps.

### MASSAGE SUBLIME DE BOLA (SPÉCIALEMENT DÉDIÉ AUX FEMMES ENCEINTEES) 50 MIN / 80 MIN

Ce soin permet de délier les zones de tension pour retrouver un corps détendu et léger grâce à des lissages doux adaptés aux femmes enceintes et à un usage spécifique au Bola - balles massantes sonores utilisées en médecine traditionnelle chinoise pour relancer la circulation énergétique et délasser.

L'atelier futur parent (uniquement en version 80 min) permet au conjoint de réaliser un massage du dos à la future maman, tout en étant guidé par la spa-thérapeute. Un moment de partage pour que chacun puisse développer le lien avec le bébé à venir.



## MASSAGES CORPS

### MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT 50 MIN / 80 MIN

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 50 MIN

Soin aux pierres chaudes alliant les bienfaits du massage aux galets volcaniques selon les méridiens d'énergie du corps, pour une détente musculaire et relaxation profonde.

### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT\*

50 MIN / 80 MIN



Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise (massage effectué avec un mélange d'huile et de baume chauffés).

\*L'Huile Sublime\* et le Baume Sublime\* utilisés lors de ce massage sont labellisés Cosmebio.

## MASSAGES CORPS

### MASSAGE TAOÏSTE REVITALISANT 50 MIN / 80 MIN

Inspiré des rituels d'Art du toucher de la Chine ancestrale, ce massage à l'huile chaude des points d'acupression et des méridiens agit sur l'équilibre des énergies dans le corps. Ce soin relaxant apaise l'esprit et revitalise le corps.

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT 50 MIN / 80 MIN

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

### MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT 50 MIN / 80 MIN

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

### ÉPILATION TRADITIONNELLE OU ORIENTALE

Traditionnelle ou orientale, l'épilation apportera douceur et confort, respectant les peaux les plus délicates. Se renseigner à l'accueil du Spa.



## SOINS DÉTOX ET MINCEUR

Cinq Mondes a réuni le meilleur des actifs détox et minceur pour vous proposer des soins efficaces et sensoriels, aux techniques de massages manuelles. L'équilibre, la beauté du corps et le secret d'une peau ferme et lisse résident dans la détoxification des tissus par des mouvements circulaires et enveloppants, inspirés des traditions indiennes et brésiliennes.

### SOIN-MASSAGE DETOXIFIANT UDARABHYANHA 50 MIN

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne Ayurvéda, le Soin Massage Udarabhyanga est un massage millénaire, tonique et profond. Grâce aux techniques de Dermapuncture sur le dos, le ventre, la nuque et les pieds il va permettre de détendre profondément les muscles et de libérer intensivement les toxines.

En alternant les manœuvres lissantes, chauffantes, drainantes et vibratoires, ce soin permet un rééquilibrage nerveux et une véritable détoxification de la zone centrale du corps, centre des émotions.

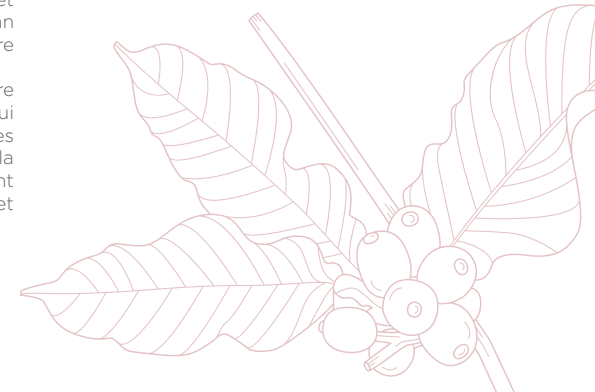
### CURES MINCEUR :

Plusieurs types de cures Minceur sont possibles. Votre spa thérapeute après diagnostic, vous proposera un programme de soins personnalisé.

### SOIN-MASSAGE MINCEUR BRESILIEN 50 MIN

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Brésilienne, ce soin permet de libérer le corps des excès et des lourdeurs accumulés pour lui redonner énergie et légèreté. Votre Spa Thérapeute réalise un bilan morphologique afin de réaliser un soin sur-mesure en fonction de vos besoins spécifiques.

De façon alternative, ce soin met en œuvre des pétrissages, frictions et percussions qui détoxifient, raffermissent, drainent et tonifient les tissus. Les végétaux actifs amincissants comme la Noix de Kola, et le principe actif de Caféine vont avoir une action « tueuse de graisse » qui permet de retrouver une peau lissée et plus ferme.



## INVITATIONS CADEAUX

Grâce à nos Invitations Cadeaux\*, nominatives et personnalisées, offrez une durée de soin à votre invité (50 min. minimum). Il pourra alors choisir en toute liberté le soin ou rituel de son choix en fonction de la durée offerte et en se reportant aux pages 4 à 17 de ce menu des soins.

L'Invitation Cadeau® sera offerte dans un joli écran, accompagnée du menu des soins et de doses d'essai.

Pour un cadeau plus personnalisé, accompagnez cette Invitation Cadeau® d'un coffret de produits cosmétiques et transportez sans attendre votre invité dans l'univers du Spa et du bien-être.

Invitations Cadeaux Corporate : se renseigner à l'accueil du spa.

## ABONNEMENTS

Pour prolonger votre recherche de quiétude et bien-être, Cinq Mondes vous propose des formules abonnement vous permettant de bénéficier de plusieurs avantages et de profiter de vos Rituels de soins à votre guise.

Se renseigner à l'accueil du spa.



\*Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour 1 soin réalisé dans l'année qui suit la date d'achat, uniquement dans le spa où elle a été achetée. Nous facturons le temps de soin indiqué.



## LE SPA GUIDE PRATIQUE

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20 min, 50 min ou 80 min merci de prévoir respectivement 30 min, 1h et 1h30.

Si plusieurs soins sont associés lors du même rendez-vous, les durées de soins seront modifiées comme suit : 2 soins de 20 min reportés à 50 min ; 1 soin de 20 min + 1 soin de 50 min reportés à 80 min ; 2 soins de 50 min reportés à 1h50, etc...

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au Spa 10 min à l'avance. Vous pourrez ainsi profiter d'un rituel d'accueil et compléter un questionnaire de préparation au soin, afin de vous accueillir. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

Nous vous remercions de confirmer votre rendez-vous 48h à l'avance par téléphone. Pour toute annulation de moins de 48h, 100% de la valeur du soin seront retenus (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation des soins ou déduits de l'Invitation Cadeau ou de l'Abonnement).

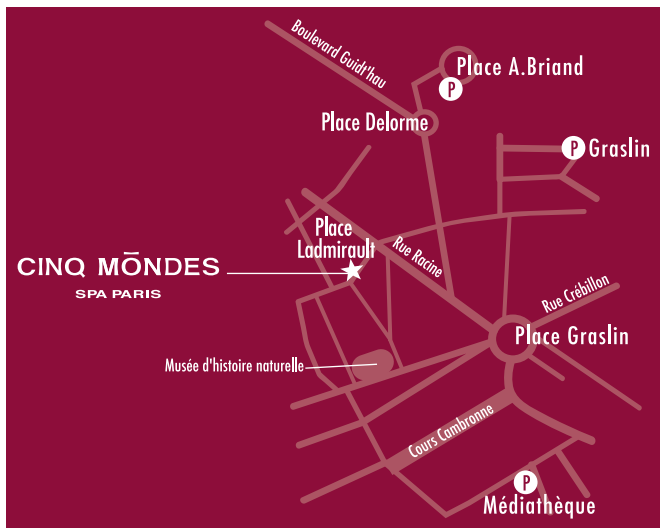
Cinq Mondes décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.

# CINQ MŌNDES

SPA PARIS

4 rue Anizon (place Ladmiraault) 44000 Nantes

Tél. : 02 40 73 05 24



[www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com)

Paris, Nantes, Lyon, Chamonix, Lausanne, Monaco, Seychelles, Ile Maurice, Marrakech, Rio...

